

Правила при участие в програмата

Лъки Банско Фит & Уелнес

Уважаеми участници,

Тъй като **Лъки Банско Фит & Уелнес** е групова (а не индивидуална) програма, условие за правилното ѝ протичане и постигането на максимален ефект е спазването на следните правила:

1. Присъствието на всички участници по програмата **Лъки Фит & Уелнес** в **организираната среща е задължително**. Срещата се провежда в деня на настаняване в Апартамент Лъки Банско СПА & Релакс (часът и мястото, ще Ви бъде съобщен от служител на рецепцията). Изискването за присъствие се отнася за новите и предишни участници.
2. Спазване на дневния график по програмата – **часове на хранене, измерване на теглото**.
3. **Спазване на хранителния режим**, определен по програмата. Ефективността на програмата е свързана с точното спазване и на хранителния режим. Не е добре да има допълнителен прием на храна и напитки.
4. **Спортните събития/events мероприятия по програмата** са част от цялостния подход за намаляване на теглото и стреса. Участието в походи, гимнастика, танци е задължително. При провеждането на тези занимания трябва да се има предвид, че програмата не е индивидуална, а групова.
5. **Изисква се повишено внимание** и задължително следване на указанията на водача по време на преходите. В случай, че получите препоръка от лекар или г-н Кордев, че участието Ви в преходите е противопоказно по определена причина, моля, да се съобразите с препоръката и да се въздържите от участие в преходите.
6. Услугата „пране“ е безплатна **само за дрехи, използвани по програмата**. Моля да описвате дрехите за пране в листа за пране, като вписвате броя и вида на дрехите, както и номера на стаята, в която сте настанен/а. В случай, че оставените дрехи за пране не са спортни, те ще бъдат начислени като сума към стаята Ви по ценоразписа за пране.
7. Моля, **информирайте ръководителя на програмата** или служител от рецепцията при здравословен проблем или дискомфорт, настъпил

вследствие на програмата, както и за обстоятелства, свързани с нормалното участие в заниманията.

Желаем Ви приятна, ефективна, зареждаща и релаксираща ваканция!

Ръководител на програмата Лъки Банско Фит & Уелнес
Теодор Кордев